



FRAUEN AKTUELL Meierskappel

# Jahresprogramm April 2025- März 2026

## Füreinander - Miteinander

### Wiederkehrende Anlässe

1x monatlich, mittwochs Daten unter <a href="http://www.meierskappel.ch">www.meierskappel.ch</a>	13:30 – 16:00	<b>Mütter- und Väterberatung</b> auf Voranmeldung, im Raum Schützenmatt, Mehrzweckgebäude (MZG), Meierskappel. Kontakt: Frau Gaby Bourquin, Mütter- und Väterberatung Region Luzern, Telefon für Terminvereinbarung: 041 208 87 00. Telefon für Beratung: 041 208 73 33, weitere Infos auf der Homepage <a href="http://www.mueterberatung-luzern.ch">www.mueterberatung-luzern.ch</a>
1x monatlich, mittwochs Daten unter <a href="http://www.meierskappel.ch">www.meierskappel.ch</a>	15:00 – 17:00	<b>Chäferlitreff</b> im Spielgruppenlokal im Mehrzweckgebäude, Meierskappel – ein Treffen für Kinder ab Geburt bis 3 Jahre. Die ideale Gelegenheit für Eltern und Kinder, Kontakte zu knüpfen oder zu pflegen. Altersgerechte Spielsachen sind vorhanden, Kaffee, Wasser und ein Zvieri ebenso. Ein „Kässeli“ fürs Zvieri steht bereit.

### Mai 2025

SA	17. Mai	09:00 – 11:00	<b>Besuch bei der Feuerwehr Meierskappel</b> für Kinder ab 5 Jahren, der Anlass ist ohne Eltern. Möchtest du auch einmal ein Feuerwehrauto von innen sehen? Probieren, wie schwer ein echter Feuerwehrhelm ist? Dann bist du hier genau richtig! Mitglieder der Feuerwehr Meierskappel zeigen interessierten Kindern das Feuerwehr-Depot, das Tanklöschfahrzeug sowie ihre Ausrüstung. Treffpunkt: Mehrzweckgebäude Meierskappel. Kosten: CHF 5 pro Kind. Anzahl Teilnehmende ist begrenzt. Anmeldung bis 10.05.25 bei Nanthi Tharmaraja, 079 828 58 68 oder <a href="mailto:abinanthi.tharmaraja@fameierskappel.ch">abinanthi.tharmaraja@fameierskappel.ch</a>
SA	24. Mai	09:30 – 14:15	<b>Führung mit modernen Inputs in der Küche</b> auf dem Bio-Hof Fluofeld Oberarth. Nach einer ca. stündigen Führung durch den Bio-Betrieb lassen wir uns in der Küche von Reto Fust zeigen, wie mit einfachen Schnittarten schnell, einfach und schön angerichtet werden kann. Regional und frisch, alles will probiert werden und das Geniessen wird nicht zu kurz kommen. Inspiriere dich schon heute unter <a href="http://www.fluofeld.ch">www.fluofeld.ch</a> . Kosten: Mitglieder CHF 35, Nichtmitglieder CHF 45. Besammlung Dorfbrunnen, Fahrt mit Privatautos, Anmeldung bis 16.05.25 bei Andrea Müller, 079 719 05 72 oder <a href="mailto:andrea.mueller@fameierskappel.ch">andrea.mueller@fameierskappel.ch</a>

### Juni 2025

SA	14. Juni	07:50 – 18:30	<b>FAM-Ausflug nach Chur</b> mit Rundgang durch die Churer Altstadt. Wir erfahren Spannendes zur Sprach- und Entstehungsgeschichte unserer vierten Landessprache Romanisch. Besammlung 07:50 Uhr beim Dorfplatz, retour in Meierskappel um ca. 18:30 Uhr. Kosten: Mitglieder CHF 80, Nichtmitglieder CHF 90 inkl.: Carfahrt, Führung und Mittagessen, exkl. Getränke. Auskunft und Anmeldung bis 01.06.25 bei Patricia Keiser, 079 236 35 49 oder <a href="mailto:patricia.keiser@fameierskappel.ch">patricia.keiser@fameierskappel.ch</a>
----	----------	---------------	--

### September 2025

DI	2. September	07:35 – ca. 18:45	<b>Seniorinnen- und Seniorenausflug</b> Wir reisen nach Solothurn und Umgebung. Besammlung 07:35 Uhr Dorfplatz, Abfahrt 07:45 Uhr. Kaffeehalt beim Café Knaus in Oensingen. Weiterfahrt nach Rüttenen. Wir spazieren gemütlich durch die idyllische Verenaschlucht zur Einsiedelei St. Verena, wo immer noch ein Eremit lebt. Bei der Einsiedelei mit Eremitenhäuschen, Kapellen und Grotten, haben wir eine Führung und erfahren allerlei Spannendes über dieses Kulturgut. Anschliessend geniessen wir unser Mittagessen im nahe gelegenen Restaurant Kreuzen. Am Nachmittag steht in Solothurn die Zeit zur freien Verfügung. Rückkehr in Meierskappel ca. 18:45 Uhr. Kosten pro Person CHF 90 (beinhaltet Carfahrt, Führung, Mittagessen). Auskunft und Anmeldung bis 18.08.25 bei Ursi Koller, 079 544 67 18 oder 041 361 20 71 oder Priska Meier 079 285 41 05.
SA	6. September und	13:00 – 16:00	<b>Workshop "Ton und Blüten"</b> Mit der Handaufbautechnik töpferst du dein individuelles Gefäss. Nach dem Rohbrand hast du die Möglichkeit dieses am 2. Datum zu glasieren. Wenn du möchtest, darfst du dir im wilden Garten gleich die dazu passenden Blumen ernten. Ort: in der kleinen Töpfer <sup>Ö</sup> , Dietsberg 5, Anzahl Teilnehmende begrenzt. Kosten: CHF 100 inkl. Material und Brand, Anmeldung bis 23.08.25 bei Nicole Vlaming, 078 846 36 10
SA	20. September	13:00 – 15:00	
SA	20. September	14:00 – 17:00	<b>Besuch auf dem Bauernhof Fernsicht in Meierskappel</b> für Kinder ab 6 Jahren, der Anlass ist ohne Eltern. Nach einem Hofrundgang darfst du bei Stallarbeiten dabei sein und beim Äpfel auflesen helfen. Anschliessend kannst du zusehen, wie aus den Äpfeln feiner Süssmost wird. Du kommst auch in den Genuss von einem feinen z'Vieri. Treffpunkt: Fernsicht 1, Meierskappel. Kosten: CHF 5 pro Kind. Anzahl Teilnehmende ist begrenzt. Anmeldung bis am 13.09.25 bei Nanthi Tharmaraja, 079 828 58 68 oder <a href="mailto:abinanthi.tharmaraja@fameierskappel.ch">abinanthi.tharmaraja@fameierskappel.ch</a>
DI	23. September	19:00 – 21:30	<b>Glückliche Kinderfüsse</b> – Der Workshop für eine gesunde Entwicklung. Gemeinsamer Themenabend FAM und Elternmitwirkung Schule Meierskappel. Dieser Workshop vermittelt fundiertes Wissen, spannende Fakten und praktische Ansätze zur Förderung der natürlichen Fussentwicklung. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem richtigen Schuhwerk. Wir besprechen Vor- und Nachteile von Schuhen sowie Socken und beleuchten das Thema Einlagen. Dieser Workshop richtet sich an Eltern und alle, die erfahren möchten, wie die gesunde Entwicklung von Kinderfüssen gefördert werden kann. Dauer: ca. 2 Stunden. Leitung: Matt Stämpfli. Weitere Informationen zum Workshop-Inhalt: <a href="http://www.mattbarefoot.ch/angebote/">www.mattbarefoot.ch/angebote/</a> Ort: Schützenmatt, MZG, Meierskappel. Anmeldung bis 12.09.25 bei Nadine Rust, 078 658 51 54 oder <a href="mailto:nadinerust80@gmail.com">nadinerust80@gmail.com</a> . Kollekte
MI	24. September	14:00 – 15:45	<b>Kinder-Spielwaren-Flohmarkt</b> Kinder verkaufen an Kinder. Hast du Spielsachen, Bücher, Puzzles usw., die du nicht mehr brauchst und verkaufen oder tauschen möchtest? Die Preise darfst du selbst bestimmen (bis max. CHF 25) und natürlich auch den Erlös behalten. Wo: Dinoplatz, Schulhaus Höfli, Meierskappel (bei schlechtem Wetter in der Turnhalle). Mitnehmen: Eine Decke, auf der du deine Spielsachen verkaufen kannst. Für Kaffee, Getränke und feine Kuchen sorgen die 5./6. Klässler:innen der Primarschule Meierskappel mit einem Verkaufsstand. Anmeldung bis 22.09.25 bei Fabienne Niederberger, 079 395 65 07 oder <a href="mailto:fab.huber@gmx.ch">fab.huber@gmx.ch</a> (Namen der Kinder angeben, die verkaufen).

### Oktober 2025

FR	24. Oktober	19:00 – 21:00	<b>Informationsabend zum Thema Bestattung</b> In unserer Gesellschaft wird das Thema Tod oft ausgeklammert. Die Auseinandersetzung mit dem Sterben wird von vielen Menschen gemieden. Alessandra Meier-Häller ist Bestatterin in Adligenswil und Ebikon und möchte ihre Erfahrungen in diesem sensiblen Bereich gerne weitergeben. Sie gibt Informationen zu einem reibungslosen Ablauf bei einem Todesfall: Was muss man im Falle eines Trauerfalls regeln und welche Entscheidungen sind zu treffen? Welche Fragen lohnen sich, mit den Angehörigen frühzeitig zu besprechen? Auskunft und Anmeldung bis 17.10.25 bei Claudia Huggenberg, 079 720 54 70 oder <a href="mailto:claudia.huggenberg@fameierskappel.ch">claudia.huggenberg@fameierskappel.ch</a> . Kollekte
----	-------------	---------------	--

## November 2025

MI	5. November	09:00 – 11:30	<b>Betriebsbesichtigung OMIDA im Fänn, Küssnacht am Rigi.</b> Hautnah erleben wir, wie die Arzneimittel von Hand hergestellt werden. Nach einer Einführung in die Homöopathie und Dr. Schüssler Salze beginnt die Betriebsbesichtigung mit dem Rundgang durch die Produktion. Nach einer Kaffeepause besteht die Möglichkeit, mit einmaligem Rabattvorteil in der OPS Drogerie einzukaufen. Kosten: Mitglieder CHF 10, Nichtmitglieder CHF 15. Auskunft und Anmeldung bis 26.10.25 bei Patricia Keiser, 079 236 35 49 oder patricia.keiser@fameierskappel.ch
SA/ SO	8./9. November	09:00 – 16:00	<b>Bastelbühne für GROSS und klein</b> auf der Bühne im Schulhaus Höfli, Meierskappel. Kinder und Erwachsene sind herzlich eingeladen, verschiedene praktische Weihnachtsgeschenke zu gestalten und zu dekorieren. Keine Anmeldung erforderlich. Kosten variieren je nach Materialkosten. Weitere Informationen bei Erika Lutiger, 041 790 42 15 oder e.lutiger@gmx.ch
MI	12. November	11:30 – 16:00	<b>Seniorinnen- und Seniorennachmittag</b> im Restaurant «Is Hüttli», Meierskappel. Feines Mittagessen inkl. Dessert für CHF 25. Ein Getränk (Kaffee, Tee oder 3dl Mineral) wird von FAM spendiert. Anschliessend Unterhaltung. Auf zahlreiche Teilnahme freuen sich Monika Arnold, Heidi Bunschi und Andrea Müller. Anmeldung bis 03.11.25 bei Andrea Müller, 079 719 05 72 oder andrea.mueller@fameierskappel.ch. Bei der Anmeldung erwähnen, wenn ein Fahrdienst benötigt wird.
SA	15. November	09:30 – 10:30	<b>Gschichte-Chiste</b> im Vereinslokal Schützenmatt, Meierskappel. Für Kinder bis 6 Jahren und ihre Familien. Conny Weyermann lässt den Inhalt der Gschichte-Chiste mit viel Kreativität zum Leben erwachen. Mit dabei sind Joshi, der kleine Igel und unsere Verpflegungs-Fee Isa Reding. Anschliessend geniessen wir ein feines Znüni und gemütliches Zusammensein. Es ist keine Anmeldung erforderlich.
FR	21. November	13:30 – 16:00	<b>Räbenschnitzen</b> im Spielgruppenlokal, Mehrzweckgebäude Meierskappel. Leitung Corinne Hohmann, Unterstützung Stephanie Uldry. Mitnehmen: Melonen-/Apfelaushöher, Guetzliförmli, Rüstmesser. Die Räben werden vor Ort geschnitzt, für Zvieri und Kaffee ist gesorgt. Bei Bedarf unterstützen die Anwesenden gerne. Die Kinder können sich im Spielgruppenraum vergnügen. Kosten: CHF 5.50 pro Räbe. Räbenvorbestellung bis 03.11.25 bei Corinne Hohmann, 079 669 16 08 oder corinne.hohmann@gmail.com
SA	22. November	17:45	<b>Räbeliechtle-Umzug</b> mit der Klausengesellschaft Meierskappel. Nähere Angaben dazu sind dem separaten Flugblatt zu entnehmen.
FR	28. November	19:00 – 21:30	<b>Adventsworkshop</b> im MZG Schützenmatt, Meierskappel. Gestalte in gemütlicher, vorweihnachtlicher Atmosphäre dein eigenes Adventsgesteck oder deinen Adventskranz. Dazu musst du keine Vorkenntnisse mitbringen, ich zeige dir gerne welche Möglichkeiten es gibt. Mitbringen: Damit dein Adventsgesteck zu dir passt, bringe die Kerzen mit, die du verarbeiten möchtest. Wenn gewünscht, ein eigenes Gefäss, wenn vorhanden Kombizange, Baumschere. Grünzeug, Strohkränze und Dekorations-Material werden bereitgestellt. Anmeldung bis 19.11.25 bei Sonja Nold 079 315 98 22. Kosten: CHF 65 inkl. Material, Getränke, Snacks.

## Dezember 2025

	1.-24. Dezember	18:00 – 21:00	<b>FAM-Adventskalender</b> während der ganzen Adventszeit tragen verschieden Menschen zu besonderen Erlebnissen und Begegnungen bei. Wie bei einem Adventskalender ist an jedem Abend an einem anderen Ort in Meierskappel etwas Besonderes zu erleben. Die genauen Daten mit der entsprechenden Adresse sind auf der Homepage sowie im Meierskappeler-Info aufgeführt. Du bist frei in der Gestaltung: ob Dekoration, Einladung z.B. zu Punsch am Feuer, Aktivität... Fühlst du dich angesprochen und möchtest auch einen Abend gestalten, dekorieren, Menschen begegnen? Dann melde dich bis 30.09.25 bei Conny Weyermann unter 079 445 13 03 oder conny.weyermann@bluewin.ch
FR - SO	5.-14. Dezember	17:00 – 20:30	<b>Geschichtenweg in Meierskappel</b> jeden Abend ist der Geschichtenweg begehbar. Eine Adventsgeschichte für die ganze Familie lädt ein, gemeinsam durch die Dunkelheit zu gehen und sich verzaubern zu lassen. Genaue Angaben sind auf der Homepage <a href="http://www.spielgruppe-meierskappel.ch">www.spielgruppe-meierskappel.ch</a> und in der Zeitinsel ersichtlich. Keine Anmeldung erforderlich, Kollekte beim Abschluss.

## Januar 2026

DI	13. Januar 20. Januar 27. Januar	19:00 – 20:30	<b>Yoga versus Pilates</b> mit Petra Weingartner im Schützenmatt, MZG, Meierskappel. Was ist der Unterschied zwischen Yoga, Pilates und wie sieht die Kombination in Yogilates aus? An 3 aufeinanderfolgenden Abenden lernen wir die verschiedenen Richtungen kennen. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Kosten: Mitglieder CHF 66, Nichtmitglieder CHF 72 für alle drei Termine (CHF 22 / 24 pro Abend). Bist du neugierig geworden? Dann melde dich an bis 05.01.26 bei Priska Eicher, 078 652 69 27 oder priska.eicher@fameierskappel.ch
FR	23. Januar	18:00 – 22:00	<b>Fondue-Plausch</b> in der Waldhütte. Gemeinsam geniessen wir in der Waldhütte im Oberbuonaserwald ein leckeres Käsefondue. Die Waldhütte ist auf verschiedene Arten erreichbar: Zu Fuss vom Dorfplatz in ca. 60 Min., mit Auto oder Bus dauert der Spaziergang zur Waldhütte 15 Min. Kosten: Mitglieder CHF 30, Nichtmitglieder CHF 40. Auskunft und Anmeldung bis 18.01.26 bei Patricia Keiser, 079 236 35 49 oder patricia.keiser@fameierskappel.ch
MI	28. Januar	14:00 – 15:30	<b>Kinder-Bowling im Whiteline Bowlingcenter in Meierskappel</b> für Kinder ab 8 Jahren. Hast du Lust auf ein unvergessliches Freizeiterlebnis? Spannung, Spiel und Spass erwarten dich. Treffpunkt: 13:50 Uhr vor dem Bowlingcenter. Kosten: CHF 5 pro Kind. Anzahl Teilnehmende ist begrenzt. Anmeldung bis 21. Januar 2026 bei Nanthi Tharmaraja, 079 828 58 68 oder abinanthi.tharmaraja@fameierskappel.ch

## März 2026

FR	6. März	19:00 – 21:30	<b>Farb- und Stilberatung</b> im MZG Meierskappel. Kennst du das: du stehst vor einem vollen Kleiderschrank und hast doch nichts anzuziehen? Oder du fragst dich, wieso du für deine alte Lieblingsbluse so viele Komplimente bekommst und für die neue, angesagte Bluse nicht? Heidy Erni ist Stil- und Farbberaterin mit Leib und Seele und zeigt anhand von Farben, Stilen, Formen u.v.m. auf, was deine Persönlichkeit zum Leuchten bringt. Mit dem Wissen über deinen Stil kannst du deine Wirkung leicht optimieren und kannst Fehlkäufe vermeiden. Persönliche Fragen haben Platz und können gerne aufgenommen werden. Kosten: Mitglieder CHF 30, Nichtmitglieder CHF 35. Anmeldung bis 05.02.26 bei Priska Eicher, 078 652 69 27 oder priska.eicher@fameierskappel.ch
FR	13. März	19:00	<b>132. GENERALVERSAMMLUNG FAM</b> Einladung mit genauen Angaben folgt im Februar 2026.
SA	14. März	09:30 – 10:30	<b>Gschichte-Chiste</b> im Vereinslokal Schützenmatt, Meierskappel. Für Kinder bis 6 Jahren und ihre Familien. Welche Geschichte verbirgt sich wohl heute in der Gschichte-Chiste? Wieder mit dabei sind: Conny Weyermann, die Erzählerin / Joshi der kleine Igel / Isa Reding, die Verpflegungs-Fee und ein Überraschungsgast... Im Anschluss an die Geschichte geniessen wir ein feines Znüni und gemütliches Beisammensein. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Aktuelle Informationen sind auf der Homepage [www.fameierskappel.ch](http://www.fameierskappel.ch) unter Jahresprogramm und in den Gemeinde-Infos zu finden. Die Mitglieder werden zusätzlich per Mail über aktuelle Anlässe informiert.

Mit der Teilnahme an einem Anlass nimmst du zur Kenntnis, dass Fotos gemacht werden. Die Fotos werden am Jahresrückblick an der GV den Teilnehmenden gezeigt und allenfalls auf unserer Homepage veröffentlicht.

Die Angaben zum Leitungsteam und weitere aktuelle Informationen findest du unter

FRAUEN AKTUELL Meierskappel, 6344 Meierskappel / Mail: [info@fameierskappel.ch](mailto:info@fameierskappel.ch) / Homepage: [www.fameierskappel.ch](http://www.fameierskappel.ch)